

## Wegbeschreibung



Sie erreichen die Beratungsstelle mit der U-Bahn:  
U1 Haltestelle Maffeiplatz,  
Ausgang Siemensstraße

### Veranstaltungsort:

Rummelsberger Offene Angebote  
Ajtoschstr. 6  
90459 Nürnberg

### Kontaktadresse:

Beratungsstelle für Menschen  
mit Schädel-Hirn-Verletzung  
Frau Frank, Herr Geyer  
Ajtoschstr. 6  
90459 Nürnberg  
Telefon 0911-4394427-13

# Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Schädel-Hirn- Verletzung oder Schlaganfall

Beratungsstelle für Menschen  
mit Schädel-Hirn-Verletzung

Wenn du etwas wissen willst,  
dann frage einen Erfahrenen  
und keinen Gelehrten.

## Ausgangslage / Ziel

Die Betreuung und Pflege eines hilfebedürftigen Angehörigen bringt sehr große zeitliche, körperliche und seelische Belastungen mit sich.

Die Veränderung bisheriger Lebensgewohnheiten, die große Verantwortung, das dauernde eingespannt sein erfordern viel Kraft. In einem Klima des gegenseitigen Verständnisses entsteht ein Gefühl von Gemeinschaft und es gibt Anregungen für die Bewältigung von schwierigen Situationen. Bei Bedarf werden wir auch Fachleute einladen.

In der Gruppe haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen, nach Antworten zu suchen, sich gegenseitig mit anderen Angehörigen zu beraten und zu unterstützen.

## Termine und Uhrzeit:

In der Regel findet die Gruppe am 3. Montag im Monat um 17 Uhr statt.

Zur aktuellen Termin- und Programmplanung informieren Sie die Mitarbeiter der Beratungsstelle gerne

Das Angebot ist kostenlos.

## Veranstaltungsort:

Beratungsstelle für Menschen mit Schädel-Hirn-Verletzung  
Ajtoschstraße 6  
90459 Nürnberg

## Teilnehmerzahl:

max. 12 Personen

## Gruppenleitung:

*Katrin Frank,*  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

*Bernhard Geyer,*  
Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Beratungsstelle für Menschen mit Schädel-Hirn-Verletzung  
Telefonnummer: 0911/4394427-13