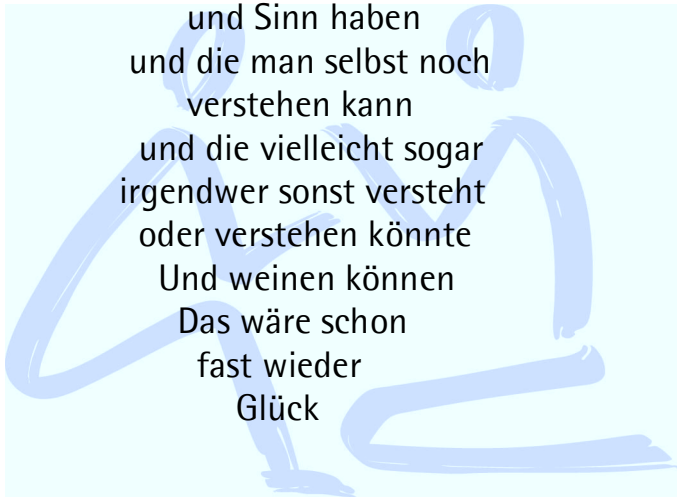


Aufhebung

Sein Unglück
 ausatmen können
 Tief ausatmen
 so dass man wieder einatmen kann
 Und vielleicht auch
 sein Unglück
 sagen können
 in Worten
 in wirklichen Worten
 die zusammenhängen
 und Sinn haben
 und die man selbst noch
 verstehen kann
 und die vielleicht sogar
 irgendwer sonst versteht
 oder verstehen könnte
 Und weinen können
 Das wäre schon
 fast wieder
 Glück



Erich Fried

Wegbeschreibung



Sie erreichen das Rummelsberger Stift
 mit der U-Bahn:
 U-2, U-21 Haltestelle Opernhaus

Veranstaltungsort:

Rummelsberger Stift St. Lorenz
 Andachtsraum (5. OG)
 Hintere Sternqasse 10-16
 90443 Nürnberg

Kontaktadresse:

Beratungsstelle für Menschen
 mit Schädel-Hirn-Verletzung
 Frau Greulich, Frau Frank
 Marienstr. 16
 90402 Nürnberg
 Telefon 0911-2873974

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Schädel-Hirn- Verletzung oder Schlaganfall

Beratungsstelle für Menschen
 mit Schädel-Hirn-Verletzung
 Nürnberg



Ausgangslage

Die Betreuung/Pflege eines hilfebedürftigen Angehörigen bringt sehr große zeitliche, körperliche und seelische Belastungen mit sich. Die Veränderung bisheriger Lebensgewohnheiten, die große Verantwortung oder das dauernde Eingespanntsein erfordern viel Kraft.

Oft fühlt man sich mit dieser Aufgabe alleine gelassen.

Niemand kann dies so gut verstehen wie Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, die selbst täglich erleben, wie schwierig es sein kann, jemanden zu betreuen oder zu pflegen, der einem so nahe steht.

Ziel

Der Angehörigengesprächskreis hat das Ziel, den Austausch von persönlichen Erfahrungen herbeizuführen und praktische Anregungen zu vermitteln.

Er soll auch ein Ort sein, wo man über Hoffnungslosigkeit, Trauer und Schuld, aber auch über Ärger

und Enttäuschung in einer Atmosphäre der Anteilnahme und des Verständnisses frei sprechen kann.

Termine und Uhrzeit:

Jeweils montags
Von 17:00 bis 18:30 Uhr am:

- 26. Januar 2009
- 16. Februar 2009
- 30. März 2009
- 27. April 2009
- 25. Mai 2009
- 29. Juni 2009
- 27. Juli 2009
- Sommerpause
- 28. September 2009
- 26. Oktober 2009
- 30. November 2009

Das Angebot ist kostenlos.

Veranstaltungsort:

Rummelsberger Stift St. Lorenz
Andachtsraum (5. OG)
Hintere Sterngasse 10-16
90443 Nürnberg

Teilnehmerzahl:

max. 20 Personen

Gruppenleitung:

Katharina Greulich,
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Beratungsstelle für Menschen mit
Schädel-Hirn-Verletzung Nürnberg

Telefonnummer 0911-2873974